広報

きつき

<表紙>プール開きが行われたこの日は、少し寒かったよう。それでも子どもたちは、新しくなったプールで、元気に泳ぎの練習をしていました。いよいよ夏本番。節電のために、海や川、プールで涼んでみませんか？（6月14日、杵築小学校：2年生）

7月号
2011（平成23）年
7月1日発行
NO.70

特集

①今こそ、節電。夏なら、賢電。
②災害派遣レポート

経費節減のため、パンチ穴を開けておりません。皆様には、お手数をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

ケーブルテレビに加入している人へ もう一度ご確認ください

デジアナ変換で視聴や録画する人に重要なお知らせ

■デジアナ変換とは、地上デジタル放送を、従来のアナログ方式に変換して送信するサービスです。暫定的措置で、平成27年3月末までに終了します。（※早期終了する場合もあります。）

デジアナ変換って？？

7月1日からデジアナ変換を開始しました。

「デジアナ変換」は、ケーブルテレビに加入いただいている世帯の、地デジ化による負担軽減のために行っています。

ご家庭内でテレビを数台使っている場合、すべて買い替えるなど、地デジ化するのは大きな負担です。ケーブルセンターでデジアナ変換を行い、しばらくはアナログテレビでも視聴できるようにします。この間に、テレビの買い換えなどの対応をお願いします。

【問い合わせ】杵築市ケーブルネットワークセンター☎0978-64-0133

デジアナ変換による放送には、次のような機能上の制約がありますので、ご注意ください。

①映像の上下（または上下左右）に、黒帯が付きます。

上下パターン

上下左右パターン

■機器の仕様により、動作が異なる場合があります。詳しくはお使いの機器の取扱説明書でご確認ください。

②データ放送や字幕放送、5.1chサラウンド放送はご利用できません。

③Gガイドなど電子番組表（EPG）はご利用できません。

④「1回だけ録画可能」なコピー制御がかかり、DVD／HDDレコーダでの録画・ダビングに制限が加わります。
⇒CPRM非対応のDVD-R/+R/+RWには録画できません。
⇒内蔵ハードディスクからDVDディスクにはダビングできません。
⇒デジタル録画機器へはダビングできません。

編集・発行　大分県杵築市役所市長政策室　電話0978-62-3131　印刷 株式会社プリメディア

この広報紙は再生紙を使用しています。

今こそ、節電。夏なら、賢電。

【問い合わせ】 生活環境課（電話）0978-62-3131 ／ 環境省特設サイト http://www.challenge25.go.jp/setsuden/

家電製品別の年間消費電力量の比較
【出典：資源エネルギー庁】
家庭の中で特に電気消費量が多いのは、エアコン、冷蔵庫、照明、テレビの4つ。これらをはじめとする家電製品を上手に使うことで、効果的な節電が期待できます。

明るさを調整 テレビの節電対策

最近の液晶テレビ・プラズマテレビでは、「省エネモード」があって設定も楽です！

□ 観ないときは消す！基本を守る

テレビを観ないときは、消しましょう。主電源から切ると節電の効果があがります。音量も不必要に大きくしないようにしましょう。

□ 画面は汚れていませんか？こまめに掃除

テレビ画面はほこりが付きやすいものです。汚れたままだと、画面を暗く感じて、明るく設定しがちになります。月に1度は乾いた布などで掃除しましょう。

□ 画面は明るすぎないように

画面を明るくすると、余分な電力を消費します。最近のテレビには、省エネモードがありますので、上手に活用し、画面を明るくしすぎないようにましょう。

□ 家族でテレビを観る

1つの家庭で、何台もテレビを使っている状態は「エコ」とは言えません。無理のない範囲で、家族で集まり、たまには同じ番組を観てみませんか？
　観たい番組を予め決めて、長時間つけたままにしないようにしましょう。

冷蔵庫の節電対策は 正しく使うことから

冷蔵庫、冷やし過ぎていませんか？正しい設置場所・正しい利用ができていますか？

□ 扉を開ける時間と回数を減らす

冷蔵庫を開けている間は、冷気が逃げてしまいます。開ける時間と回数をなるべく減らしましょう。庫内にビニールカーテンを取り付けるのも効果的です。

□ 冷蔵庫には、食品をつめこみすぎない

食品をつめすぎると、空気の循環が悪くなり、うまく冷気が回らず、余分な電力が必要になります。また、庫内の見渡しが悪くなるので、開閉時間も長くなります。

□ 熱いものは冷ましてから入れる

麦茶などを熱いまま入れると、冷蔵庫に負荷がかかります。衛生に気をつけながら、荒熱をとった後に冷蔵庫に入れましょう。

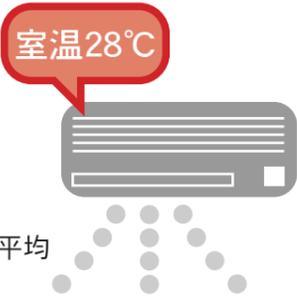
□ 壁から適切な間隔で設置しましょう

冷蔵庫は側面や裏面から放熱しています。壁などに密着していると、うまく排熱できず、冷やす機能の効率が悪くなります。冷蔵庫の周りには、適切な隙間を空けましょう。また、冷蔵庫の上に物を置かないようにしましょう。

この正体は、次ページで解説！

夏こそ！ エアコンの節電対策

室温28℃

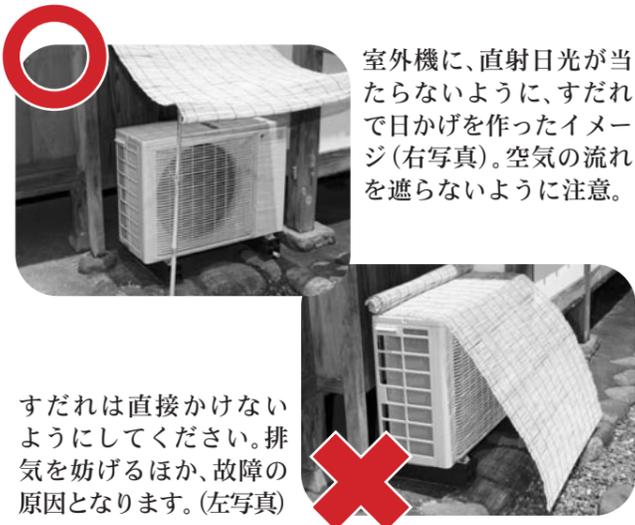
夏の日中（14時頃）の消費電力：全世帯平均
【出典：資源エネルギー庁】
電力を多く使うエアコンの節電対策をすることがポイントです！冷房時の設定温度を１℃上げると、消費電力の13％（約70w）を節減することができるといわれています。

□ 夏の室内温度は28℃を目安に適温を保つ

衣服などで調整して、設定温度をできるだけ外気温に近づけましょう。控え過ぎによる熱中症に注意して、室温28℃を目安にしましょう。

□ フィルターは、こまめに掃除

2週間に1回は、フィルターの掃除をしましょう。目づまりしたフィルターでは、エアコンの機能が落ちて余分な電力を消費してしまいます。

□ 室外機にも注意しましょう

室外機の温度が上がると、冷房効果が下がります。周囲には、物を置かず、風通しを良くしましょう。また、直射日光が当たらないように工夫しましょう。

室外機に、直射日光が当たらないように、すだれで日かげを作ったイメージ（右写真）。空気の流れを遮らないように注意。

すだれは直接かけないようにしてください。排気を妨げるほか、故障の原因となります。（左写真）

□ 窓からの熱の出入りを防ぎましょう

すだれやカーテンなどで、窓からの日差しを和らげましょう。反射して入る光もさえぎることがポイントです。エアコンの節電につながります。

□ 必要なときだけ使う

タイマーを上手に使って、必要なときだけつけましょう。こまめにオンオフを繰り返すのは逆効果です。また長い期間使わないときは、プラグを抜きましょう。

□ 扇風機を上手に使う

扇風機を併用すると、早く室内に冷気が回り、空気の流れが体感温度を下げてくれます。エアコンが必要ないときは消して、扇風機を利用しましょう。

注意していただきたいこと

▼節電のためにと、エアコンの控え過ぎによる「熱中症」には十分お気をつけください。特に、乳幼児や高齢者のいる家庭は注意が必要です。
▼無理のない範囲で、節電へのご協力をお願いします。

あなどってはいけない 待機時の消費電力

■スイッチ付きタップは、プラグを抜かずに待機電力を削減できます。節電グッズを活用すると便利です。

電化製品を使っていなくても、プラグを差し込んでいるだけで消費される「待機電力」を削減しましょう。

□ プラグを抜いて節電

リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わないときは、コンセントからプラグを抜いておきましょう。

使っていないのに

▼年間を通して見ると、テレビに使う電力消費量と、待機時の電力消費量は、ほぼ同じ。この待機電力を賢く削減しましょう。

もったいない！

ポイントは明るさ・時間 照明の節電対策

照明の消費電力は、家庭内でも大きな割合を占めます。上手に節電すると、大きな効果を期待できます。

□ やはり基本はこまめに消すこと！

不必要な明かりは必ず消しましょう。長時間部屋を空けるときは消した方が経済的です。外灯など、センサー付きのものにすると、「消し忘れ」のムダがなくなります。

□ 照明器具を上手に選びましょう

点灯している時間が長いところに、白熱球を使っている場合、それを電球形蛍光ランプやLEDランプに替えると消費電力を大幅に減らすことができます。

■電球形の蛍光ランプ(写真上)と、LEDランプ(写真下)。電球の省エネ化が進んでいます。設置の際は、お店の人と相談してみましょう。

ほかにも！こんなところで節電

□ ジャー炊飯器

長時間の保温はムダ。7～9時間以上保温するなら、まとめて炊いて、冷凍するか、2回に分けて炊く方が省エネ！（※製品にもよる）

□ トイレの電気便座

一年を通してつけっぱなしにするのは大きなムダ。寒い季節、必要なときだけ使うようにしましょう。プラグを抜くことも忘れずに。

□ 意外と知られていない「節水」

節水によって、水を送るポンプや、上下水道施設の消費電力を減らすことができます！お風呂や洗濯機、食器洗いなど、節水に心がけましょう。

□ 洗濯機・洗濯乾燥機

少量の洗濯物を数回に分けて洗うより、容量にあわせて回数を少なくした方が省エネ！ただし、洗濯物の入れ過ぎは禁物。また、なるべく乾燥機は使わないようにしましょう。

注意点をおさらい&節電マメ知識

無理な節電は、逆効果!?

【エアコン】

▼製品にもよりますが、除湿運転や頻繁な電源のオンオフはかえって消費電力を多くします。また、乳幼児や高齢者のいる家庭では、エアコンの控え過ぎによる熱中症に十分注意してください。

【照明器具】

▼節電のためには、こまめに電源を切るべきですが、蛍光灯の頻繁なオンオフは、ランプの寿命を縮めてしまいます。また、ランプや、かさが汚れていると明るさが低下します。キッチン周りなどは、特に掃除を心がけましょう。

【部屋の明るさ】

▼節電のためにと、暗い部屋でテレビを観たり、読書、勉強をしたりしないようにしましょう。節電もほどほどに。

【冷蔵庫】

▼冷蔵庫は、食品を保管するためのものです。食品をつめこまないようにと、買い物の回数を増やしたりすると、余分なガソリンを使ってしまいます。また、食品を腐らせたり、電気以外の分野でムダが発生しないように、バランスを保ちましょう。

ライフスタイルを見直して

私たちのライフスタイルも、電気の消費量に大きな影響を及ぼします。

各子ども部屋に、エアコン・テレビ・パソコンがある家庭も珍しくなくなってきました。夏休みは、家族みんなで「節電」を考えてみませんか？

【早寝早起き】

▼早寝早起きは、夜の消費電力を抑えてることになり、節電につながります。健康的な生活を実践しましょう。

【家族団らん】

▼家族で同じ部屋に集まると、余分な照明を消すことができます。エアコンもひと部屋でよくなり、テレビも1台つけるだけで済み、大きな節電効果が期待できます。

【外出・旅行】

▼家にいなければ電気も使いません。図書館などの公共施設に行ったり、近場の海や川、山などへの旅行は、有効な節電対策です。

自宅、職場、市役所でも、ご理解とご協力をお願いします

【職場でも節電！】

▼技術革新などで、電化製品をはじめとする、身のまわりのさまざまな分野で省エネルギー化が進む一方、家庭やオフィスの電力消費量は減っていません。

▼家庭や職場内での節電は、一人ひとり、またグループ単位で、高い意識を持って取り組むことが重要になってきます。

▼右のグラフは、職場（一般的な事務室）での、電力の消費先割合を表したもの（出典：省エネルギーセンター）です。これまで紹介したエアコン・照明・待機電力の節電方法を実践することで大きな効果が得られます。職場でも、節電に、ぜひ取り組んでみてください。

オフィスの電力消費先割合	
空調	28%
照明	40%
コンセント	32%

【市役所での取組に、ご協力をお願いします】

▼クール・ビズ

例年、6月1日（今年は5月16日）～9月30日までの期間、「クール・ビズ」を実施しています。天候等によっては期間を延長します。

▼積極的な消灯

昼休み時間に、執務室の消灯を実施しているほか、窓から自然光が差し込む場合は、廊下の電気も消しています（※窓口等一部を除く。）。

▼緑のカーテン

毎年、つる性の植物の種を無償で配布して、天然のすだれを作る活動を行っています（※今年度の種の配布は終了しています。）。

▲昨年の緑のカーテン
原北区：阿部孝人さん宅

「公助」にも限界が…、「自助・共助」を。

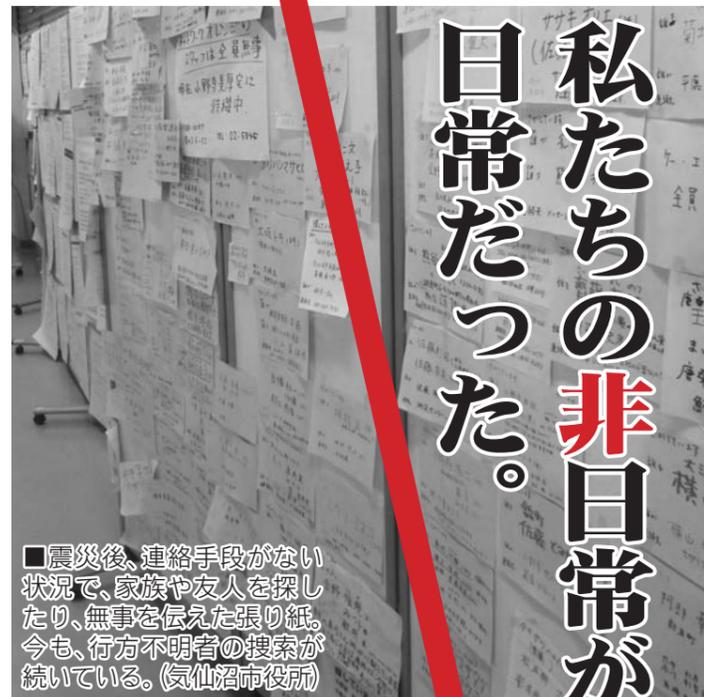
私たちの非日常が、そこでは日常だった。

杵築市は、災害発生直後の支援として、3月12日に、杵築速見消防組合から岩手県釜石市へ緊急救助活動。

3月30日には、上下水道課から福島県いわき市へ緊急給水活動の派遣業務を行ってきた。

現在は、「緊急支援」から「復興支援」の段階にある。

長引く避難生活のケアのため、保健師を宮城県石巻市へ派遣したほか、現地の職員不足を補うため、一般行政職員を同県気仙沼市へ順次派遣し、様々な業務に携わっている。

宮城県気仙沼市：人口約72,000人		
被害状況	死者数 975人 (6/15現在)	住宅被災棟数 10,672戸 (4/26現在)
	行方不明者数 495人 (6/15現在)	被災世帯数 9,500世帯 (4/27・推計)

■震災後、連絡手段がない状況で、家族や友人を探したり、無事を伝えた張り紙。今も、行方不明者の捜索が続いている。（気仙沼市役所）

【一般行政職】2名編成で業務支援中

宮城県気仙沼市。震災から2か月余りの5月17日、一般事務職員の業務が始まった。

2名1組で派遣。その第1班は福祉事務所で、各種支援制度の相談・申請受付。第2班以降は、同市内の避難所で運営業務に携わっている。

合計9班が、7月末まで順次支援活動を予定している。

職員が見た被災地 行政の側から（第1班）

多くの相談が寄せられる福祉事務所。支援金の申請受付や、仮設住宅の申込み、支援制度の相談で連日混み合った。

【①職員も被災者】

まず痛感したのが、市職員自身も被災者だということ。窓口に相談に来る被災者と同じ立場であり、避難所から出勤する職員もいた。

震災後、休みもない様子で、昼は、住民の皆さんからの申請や相談を受け、夜は通常の業務を行う。精神的・肉体的疲労をうかがい知るには余りあった。

【②情報が錯そうしている】

震災後2か月が経ち、コンビニエンスストアが通常営業に戻り、復興が目に見え始めた頃、『不足している』と感じたのが【情報の共有】だ。

「○○がもらえる」、「先着順」といった曖昧な情報が飛び交い、市役所へ確認の電話が入る。情報源が特定できないため、市も確認のしようがないケースが多かった。

避難所で生活していると、行政情報は入りやすく、救援物資も多い。しかし、親類を頼ったり、アパートを借りて生活をしている人は、市が居場所を把握できないため、情報の伝達手段がなく、物資も分配しづらい状態となっていた。

【③長期的な人手不足】

震災対応で、職員が行う事務は膨大だ。

『ボランティアの方々はもちろん、行政を知る自治体職員が業務支援してくれるのは、たいへんありがたい』と同事務所・吉川課長補佐は言う。

『（気仙沼市の）職員と市民では、震災のやるせなさから感情的になったり、言いたいことが言いづらかったりする。他の自治体職員が間に入ってくれると、市民の皆さんも本心を表に出すことができ、気持ちが楽になる。』

杵築市以外にも、多くの自治体から職員が派遣されていた。中でも、気仙沼市と友好都市協定を結んでいる「目黒区」の存在が大きい。

区営住宅を気仙沼市民向けに開放、直接気仙沼市へ送る募金活動も行われている。こうした、日ごろからの都市関係は、大規模災害時に住民の利益につながる。

被災後、応急的には「公助」が期待できても、復興までの道のりが長くなると、公助は細かいところまで届かない。また、他自治体からの職員派遣の意義は大きいと感じた。

職員が見た被災地 住民の側から（第2班）

第2班以降は避難所の運営業務に携わっている。気仙沼市小原木中学校…家屋の8割が津波で流失した「大沢地区」の皆さんが、避難所生活を続けている。当初200人以上いた避難者も、仮設住宅への入居やアパートへ引っ越して、85人に減った。

【①地域の団結力が試される】

この大沢地区は、被災前から地域の結びつきが強く、自治会長をトップとした自治区が構築できていた。避難所生活になっても、各人の役割を決めて、毎晩連絡会議をし、組織的に避難所を運営していた。

このような震災が起これば、公助ができることには限界がある。公助に頼らずコミュニティを維持していくために、日ごろから地域リーダーの発掘や人材の育成が不可欠だ。

【②支援物資・現在は過剰気味】

震災直後は、1枚のクッキーを3人で分けて食べたりと、乏しかった物資も、体育館の半分を占めるようになった。善意を無駄にしないためにも、的確な情報交換が必要だ。

【③息の長い支援を】

避難所の皆さんは、元気に前を向いて進み始めている印象だった。

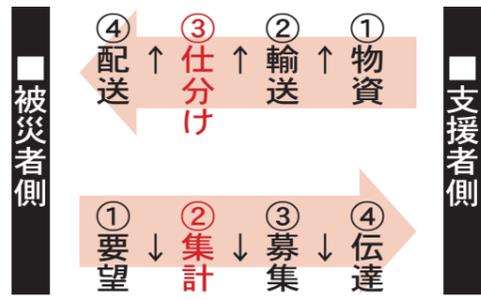
今後は、8月上旬までに全員仮設住宅へ入居していく。支援金の支給も順次開始され、生活の再建へ歩みだす。しかし、仕事や家族を失い、見通しが立たない人も多い。

応急的な「公助」、地域での「自助・共助」には限界がある。今後も息の長い支援を被災地は求めている。日本全体を視野に入れた広い意味での「共助」を考えなければならない。

■支援者側

①物資 → ②輸送 → ③仕分け → ④配送

■被災者側

①要望 → ②集計 → ③募集 → ④伝達

【的確な支援のために】

▼赤で色分けした部分を、どれだけ素早くできるかが、重要になる。

▼行政側で仕組みを整えるのはもちろん、各地域で集計し、発信する（自助・共助）も大切。

▼支援する側は、箱単位で準備するなど、なるべく仕分けた状態で発送し、現地に手間をかけないように、工夫が必要。

▶的確な支援（物資など）を配置するには、情報共有と人手が必要。

（5月下旬）

▶今も多くのがれきが残る市内。

▶避難所に積まれた支援物資。

後期高齢者医療広域連合から75歳以上の人にお知らせです

後期高齢者医療の、「保険料額決定通知書」を7月中旬に送付します。

平成23年度の保険料が決定しましたので、7月中旬に決定通知書等をお送りします。保険料の納め方については、通知書の『期別保険料額』をご覧ください。

後期高齢者医療保険料特別徴収開始通知書

から特別徴収しますので通知します。

【 期別保険料額 】

納期・月(普徴・特徴)	変更前の保険料額 普通徴収	変更前の保険料額 特別徴収	変更後の保険料額 普通徴収	変更後の保険料額 特別徴収
4月		2,300		2,300
5月				
6月		2,300		2,300
第1期 7月	*******		*******	
第2期 8月	*******	2,300	*******	2,300
第3期 9月	*******		*******	
第4期 10月	*******	*******	*******	2,400
第5期 11月	*******		*******	
第6期 12月	*******	*******	*******	2,400
第7期 1月	*******		*******	
第8期 2月	*******	*******	*******	2,400
随時期 3月	*******		*******	
計	*******	6,900	*******	14,100
合計額	(ア)	*********	(イ)	14,100
差引増減額	(イ)−(ア)			**********

知をします。10月以降の保険料合計額は、年間保険料額から
保険料の合計額を差し引いた額になります。

【 普通徴収の場合の納入場所 】

●**特別徴収額**
この欄に保険料額が記入されている場合は、その月の年金から差し引かれます。

●**普通徴収額**
この欄に保険料額が記入されている場合は、その月の納期限までに納付書等で保険料を納めていただくようになります。(口座振替の人は、指定口座振替をご確認ください。)

「後期高齢者医療保険料額決定通知書(期別保険料額)」例
※表示の保険料額は個人によって異なります。

7月中旬に新しい保険証を送付します。

保険証が更新されますので、7月中旬に新しい保険証をお送りします。

●現在の赤色の保険証は、7月31日が有効期限です。
●8月以降は新しい保険証を使ってください。
●新しい保険証の有効期限は、平成24年7月31日です。
●新しい保険証は黄色で、上記の『保険料額決定通知書』とは別に送付します。
●「一部負担金の割合」は、平成22年中の所得に基づいて判定されています。

▼今年から「折りたたみ式」になります。

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 平成24年7月31日
被保険者番号 ○○○○○○○○
住所 大分県杵築市○○○○○○○○○○
氏名 築田香子
生年月日 昭和○○年○○月○○日 性別 女
資格取得年月日 平成○○年○○月○○日
発効期日 平成○○年○○月○○日
交付年月日 平成○○年○○月○○日
一部負担金の割合 ○割
保険者番号 ○○○○○○○○○○
保険者名 大分県後期高齢者医療広域連合
印
見本

注意事項
1 ===============================
2 ============
3 ===

特別の事情がないのに保険料を滞納した場合、この保険証を返還していただくことがあります。

23年度限度額適用・標準負担額減額認定証の申請を受け付けます。

認定証は、入院をする際に必要となります。また、現在発行している認定証は、7月31日(日)が有効期限です。引き続き必要になる人は、申請をしてください。

☆対象となる被保険者…平成23年度住民税非課税世帯に属する人。

☆申請に必要なもの…①保険証②印鑑③過去1年間に90日を超える入院があれば、入院日数が分かる証明書(領収書等)

お問い合わせ
大分県後期高齢者医療広域連合
電話:097-534-1771

申請窓口
市民課国保年金係(電話)0978-62-3131
山香振興課(電話)0977-75-1111
大田振興課(電話)0978-52-2222

杵築市役所 税務課からのお知らせです

平成23年度の国民健康保険税額と、介護保険料額が決定しました。7月中旬に「決定通知書」を送付します。

※保険税(料)の納め方については、各通知書でご確認ください。

国民健康保険税の課税限度額が改正されました。

国民健康保険税については、昨年度と税率(所得割・均等割・平等割)に変更はありませんが、地方税法の改正により、平成23年度から国民健康保険税の「課税限度額」が引き上げられました(左表)。なお、介護保険料については、税率等の変更はありません。

▼国民健康保険税の税額表

区分	①医療保険分	②後期高齢者支援金分	③介護保険分(40〜65歳未満)
所得割額	課税所得金額×10%	課税所得金額×2.7%	課税所得金額×2.2%
均等割額	24,000円(被保険者1人につき)	6,500円(被保険者1人につき)	8,500円(被保険者1人につき)
平等割額	22,000円(1世帯につき)	5,500円(1世帯につき)	5,500円(1世帯につき)
課税限度額(変更前)	510,000円(500,000円)	140,000円(130,000円)	120,000円(100,000円)

●『課税限度額』とは、年間にかかる最高額のことです。今回の改正で具体的には、医療保険分が50万円から51万円に、後期高齢者支援金分が13万円から14万円に、介護保険分(該当がある場合のみ)が10万円から12万円に引き上げられました。納税へのご理解をお願いします。

●『課税所得金額』とは、前年中の総所得金額から33万円(基礎控除額)を差し引いた金額のことです。

●国民健康保険の年税額は、①と②を合算した額(介護保険分該当の場合は③も含む)となります。

国民健康保険税の軽減制度のご案内

同一世帯内の前年中の所得金額の合計額が一定基準額以下の場合には、上記の税額表の『均等割額』と『平等割額』について軽減を受けることができます。なお、軽減を受けるための届け出は必要ありませんが、所得の申告をしていない人が世帯の中にいる場合には、判定ができないため、軽減されない場合がありますのでご注意ください。

軽減割合	基準となる所得金額(世帯主、被保険者の所得の合計)
7割	33万円以下
5割	33万円+(24.5万円×世帯主を除く被保険者数)以下
2割	33万円+(35万円×被保険者数)以下

※世帯主が国民健康保険の被保険者でない場合でも、世帯主の所得を含んで判定します。また65歳以上の公的年金所得者は、年金所得から15万円を控除して判定します。

税の納付は、安心・確実・便利な「口座振替」で。

市税等の便利な納付の方法として、現在納付書で納めている人については、「口座振替」の制度があります。

これは、指定された銀行や農協などの預金口座から自動振替により納付することができる制度で、一度手続していただくと、継続してご利用になれます。

杵築市では、「口座振替」の申込手続が簡単に行える「はがき型の口座振替依頼書」を用意しています。

はがきに必要事項を記入、押印し、ポストに投函するだけで、市役所や金融機関に行かなくても手続できます。

「はがき型の口座振替依頼書」は、市税・保険料の納付書に同封しますので、この機会にぜひご利用ください。

このページの問い合わせは
税務課(電話)0978-62-3131
(市民税係)税額・保険料額、制度
(管理係)口座振替の申込手続

Info File 01

●問い合わせ
杵築市役所健康推進課
TEL0977-75-2400

特定健診（基本健診）・がん検診を受けましょう

地域巡回健診の日程・料金等の詳細は、広報きつき４月号の折り込みをご覧になり、都合のよい日にお越しください。

【健診時の注意事項】

◆健診のとき、食事は？
午前に健診をする場合、朝食は摂らないでください。
午後に健診をする場合、昼食は摂らないでください。
（※お茶や水は飲んでも構いません。）

◆胃がん検診を受けるとき、注意することは？
胃がん検診を受ける前日の21時以降は、食事や飲み物を摂らないでください。ただし、受診2時間前までの内服は、水・白湯で可能です。

◆受診するとき、服装は？
胸部レントゲン撮影・胃がん検診を受けるときは、ボタンや金属のついたシャツ等の着用は避けてください。子宮がん検診では、ズボンよりもスカートの方が受診しやすいです。

◎事前に健診希望調査票（健診申込書）を提出した人には、問診票等を同封した「健診セット」をお送りします。
杵築地区：5月下旬に発送済み
山香・大田地区：7月下旬発送予定
※各種問診票の裏の、説明・注意事項をご確認ください。

▼40〜74歳の杵築市国民健康保険（国保）加入者、または後期高齢者医療保険加入者
・地域巡回健診の申込みをしていない人も受診できます。

▼40〜74歳の杵築市国保以外の健康保険加入者
・地域巡回健診で、がん検診を受診できます。（勤務先で実施されていない場合に限る。）

▼20〜39歳までの人
・基本健診及びがん検診を受けることができます。（加入している健康保険の種類は問いません。）

【健診当日にお持ちください】
①特定健診受診券（40歳以上の人）　②健康保険証（全員）
③健診料金（必要な人のみ）　④健診セット（問診票等）
⑤健康ファイルまたは健康手帳（お持ちの場合のみ）
⑥女性特有のがん検診無料クーポン券（お持ちの場合のみ※詳細は、広報きつき6月号11ページ。）

問い合わせ‥健康推進課（☎0977-75-2400）

●問い合わせ
杵築市役所健康推進課
TEL0978-62-3131

日本脳炎予防接種の対象者が拡大されました

予防接種法改正（平成23年5月20日）により、以下の対象者に日本脳炎の定期予防接種が可能になりました。

対象範囲‥平成7年6月1日〜平成19年4月1日生まれの人で、20歳になるまでの期間。（※これまで定期予防接種ができなかった7歳6か月〜9歳未満、13歳以上の人で、この生年月日の人は接種できるようになりました。）

【接種方法】

◆1期接種を一度も接種していない場合は、通常の実施方法に沿って接種を行ってください。1期初回接種は6〜28日の間隔をおいて2回、1期追加接種はその後おおむね1年の間隔をおいて接種してください。

◆1期初回接種・1期追加接種が不十分な場合は、6日以上の間隔をおいて、残りの回数の接種を行ってください。

◆2期接種は、1期接種を終えた9歳以上のお子さんに行ってください。1期追加接種終了後、6日以上の間隔をおいて接種してください。

日本脳炎予防接種について‥3〜4歳のお子さんは、これまで通り積極的な接種をおすすめします。9〜10歳のお子さんは、平成23年度から積極的な接種をおすすめしています。

問い合わせ‥健康推進課杵築健康推進係（☎0978-62-3131）

●問い合わせ
杵築市役所商工観光課
TEL0978-62-3131

多重債務相談（無料）を杵築市で開催します

借金の返済で苦しんでいませんか？
・借金の返済のために、借金している。
・業者からの督促に、困っている。

このような悩みをお持ちの方は、一人で悩まず、相談会にお越しください。相談内容や個人情報が、外部に漏れることはありません。安心してご相談ください。

開催日時‥平成23年7月26日（火）午前10時〜午後4時
開催場所‥きつき生涯学習館（3階）第6研修室
※相談は無料ですが、電話による予約が必要です。
予約先‥グリーンコープ生活再生相談室（☎097-535-7777）
問い合わせ‥商工観光課（☎0978-62-3131）

Info File 04

●問い合わせ
杵築市役所市民課
TEL0978-62-3131

国民年金からのお知らせ「保険料免除制度」

国民年金には経済的な理由で保険料（月額15,020円）の納付が困難な場合に、申請手続をすることにより、保険料の納付が免除または一部納付（一部免除）となる制度があります。

●全額免除制度‥保険料の全額が免除
●半額納付制度‥保険料の2分の1を納付（7,510円）
●4分の1納付制度‥保険料の4分の1を納付（3,760円）
●4分の3納付制度‥保険料の4分の3を納付（11,270円）

これらの制度をご利用いただく場合は、ご本人、配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定の基準額以下であることが条件です。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】
別府年金事務所（☎0977-22-5111）
市民課国保年金係（☎0978-62-3131）

Info File 05

●問い合わせ
杵築市役所市民課
TEL0978-62-3131

新しい高齢受給者証を7月下旬に郵送します

70歳になると、所得などに応じた自己負担割合が記載された高齢受給者証が交付されます。
病院窓口では必ず保険証とあわせて提示してください。

適用時期‥70歳になる誕生月の翌月から適用になります。（1日生まれの人は、誕生月から適用になります。）
発送時期‥70歳になる誕生月の下旬に自宅に郵送します。（1日生まれの人は誕生月の前月です。）

高齢受給者証は、前年の課税所得で判定するため、毎年8月が定期更新で、7月31日までの有効期限となっています。現在、高齢受給者証をお持ちの人は、7月下旬に新しい高齢受給者証が送られてきます。（改めて手続する必要はありません。）
国民健康保険証の有効期限とは異なるので、注意してください。

問い合わせ‥市民課国保年金係（☎0978-62-3131）

市長日記 VOL.57

杵築市長 八坂 恭介

備えあっても、さらなる備え

6月初めは、少雨のため渇水対策についての対応に追われました。しかし、中旬は雨量の多さに洪水や土砂崩れの心配で、想定のできない夏季に突入しました。

このたびの東日本大震災で地震と津波により原発の「安全神話」が壊れ、安全性の確保のための調査・点検により全国の商業用原発54基のうち、現在35基が停止中です。

多くは運転再開が可能でも、地元自治体の同意を得るには、国による安全確保・整備が急務となっています。

これに伴い7月後半とされる最大電力のピークでは、全国的に電力不足が心配されています。

政府は、日本の近未来の経済発展を見据えたうえで、エネルギー政策についても議論をしていくべきと考えます。今は、被災地の復興再生と被災者の生きる道しるべを最優先にするべきだと思います。

さて、杵築市でも今後の防災計画の見直しについての議論が、議会一般質問で行われました。今までは、津波に対する備えについては皆無でした。世界で起こった津波は対岸のこと、と思っていた津波も、日本の東北地方太平洋沿岸でのライブで目の当たりにしたテレビでの津波は衝撃的でしたし、自然の恐ろしさを改めて思い知らされました。

この経験を糧に、安心・安全のまちづくりでは、津波は兎に角、高い所に逃げる。想定を考えずに、兎に角、高い所に逃げる。このことも、ことあるごとに訓練・実践で身をもって体感しておかなければと思います。

杵築市が提唱する「自助・共助・公助」の精神で、地区住民自治協議会や公民館運営協議会、大田ふるさとづくり協議会で地区防災計画を早急につくり、積極的な活動をしていきます。また、小中学校をはじめ、防災教育の大切さも痛感しています。「自分の命は自分で守る、家族の命は家族で守る、地域の命は地域で守る」を合言葉に、安心・安全のまちを目指しましょう。

■7月の休館日：（杵築・山香）17日、18日、29日／（大田）すべての日曜・祝日、29日

今月の特集は
乗り切る夏！

いよいよ7月、梅雨が明けると　あつ～い夏　到来！
省エネが常識の昨今、少しでも暑いこの季節を涼しく過ごす工夫をしませんか
快適さを保つちょっとしたコツから暑い日こその献立まで。取りそろえてお待ちしています！

話題の新刊から役立つ文献まで！
図書館だより
［平成23年7月］

杵築市立図書館　TEL0978-62-4362
山香図書室　TEL0977-75-1055
大田図書室　TEL0978-52-3111
［市立図書館携帯サイト］
http://www.library.city.kitsuki.lg.jp/m

今月の！コレ

『やってみよう！おむつなし育児』

（柏書房）
赤ちゃんも気持ちいい！パパも感動！
どこまでもあたたかい気持ちになる「おむつなし育児」。具体的な実践法をはじめ、便利なグッズ、長く続けるコツなどを、イラストとともに紹介します。

【図書館からお知らせ】

▼市立図書館でも省エネに取り組んでいます！ご協力をお願いします。

▼返却ＢＯＸは閉館時のためにあります。開館中の使用はご遠慮ください。どうしても２階に上がれない場合は、１階の事務所にお預けください。返却処理をしておきます。

▼夏休み期間中は、視聴覚室を学習室として開放します。利用の際は、カウンターで手続をしてください。勉強に励む人向けの開放です。室内でのマナーには十分気をつけてください。

今月の新着本（●は児童書）

【杵築図書館】●「アンダルシア」真保裕一（講談社）●「Ｑ＆Ａ学校災害対応ハンドブック」同編集委員会（ぎょうせい）●「ぴんぽーん」山岡ひかる（アリス館）
【山香図書室】●「幻日」市川森一（講談社）●「少年サッカー基本・練習・コーチング」堀池巧（西東社）●「ぼくたちのサマー」本田有明（ＰＨＰ研究所）
【大田図書室】●「シリコンランチボックスで朝10分弁当」（主婦の友社）●「なにしてあそぶ？」福知伸夫（福音館書店）　…ほか多数。

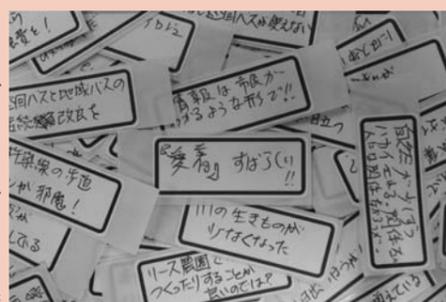
杵築市の憲法をつくろう 8

第５回市民ワーキンググループ会議は、６月９日（木）午後、市役所本庁舎にて開催されました。

今回も前回同様、自由討議を行いながら、自治基本条例に盛り込むべき課題解決の模索作業を行いました。

今回の広報では話し合われている内容でなく、どのように話し合いを進めているかをご紹介します。

会議では日頃、行政や市民生活において不満に思っていることや、要望、提案などを自由に述べてもらうところから始まります。

寄せられた意見は環境、防災、議会、インフラ整備など多岐にわたりますが、ひとまずホワイトボードとシール（左の写真）に書き留め、それらをもとに、起きている事象（ほとんどは住民が困っているケース）の原因や本質を探り出し、市政の理想となるキーワードや提言のもととなる文章をまとめていきます。

まちづくりを語るのは楽しいですね。来月はさらに盛り上がることでしょう。

【お問い合わせ】
総務課行政係（電話0978-62-3131／内線234）

特設サイトURL = http://kihonlaw.jimdo.com　ツイッターURL = http://twitter.com/kihonlaw

山香病院だより vol.54

足関節の「ねんざ」について

整形外科医師
矢坂　治彦

みなさん、こんにちは。

整形外科の矢坂です。今回は、日常生活の中でも特にスポーツをしている人に多く見られる足関節の「ねんざ」についてご紹介します。

一般に「ねんざ」というのは骨折や脱臼を認めない靭帯損傷のことを言います。

足関節の靭帯は主に前距腓靭帯・後距腓靭帯・踵腓靭帯とよばれる３つの靭帯から支えられています。（図１）

運動していたり、階段などの段差を踏み外したりして、足首が内返しになった時に生じやすく、特に前距腓靭帯が損傷を受けやすいと言われています。

ケガの直後は経験がある人にはわかると思いますが、痛み・腫れ・内出血などを生じます。

程度によって１度（靭帯が伸びる）、２度（靭帯が部分的に切れる）、３度（靭帯が完全に切れる）に分けられます。

ねんざかな…と軽く思っていても程度によっては足のぐらつきを残したり、変形を残したりするので、ケガをした直後より適切な治療を行うことが重要です。

ケガの直後は、だれでも行えるＲＩＣＥと呼ばれる４つのことを行ってください。

ＲＩＣＥとは、Rest：安静、Icing：冷却、Elevation：挙上のことです。Compression：圧迫、（図２）のように、氷嚢・タオルなどで圧迫と冷却を行い、心臓より高い位置に足をあげてください。

図2

このような処置により二次的な炎症を抑え、痛みや腫れを少なくします。

その後の治療は程度によって異なります。１度や２度の損傷ではサポーターなどで１～２週間安静にします。３度の損傷では、ギブス固定や場合によっては、手術が必要なこともあります。

また「ねんざ」と思っていても、実は骨折などを起こしているような場合もありますので、ケガをした際はぜひ一度、整形外科を受診することをおすすめします。

スポーツ振興課からお知らせ

市営プール監視員を募集します

▲市営山香水泳プール

勤務場所：①Ｂ＆Ｇ海洋センタープール（杵築市総合運動公園内）②杵築市営山香水泳プール（旧山香中学校前）
業務：開館業務（受付・監視・清掃・管理）
募集人員：若干名
採用期間：開館期間中（7月中旬～8月末）
勤務日：月20日程度
勤務時間：8時30分～17時
賃金：5，400円／日
応募資格：①18歳以上（高校生除く）②健康で接客に適する人
募集期間：7月1日（金）～15日（金）
応募に必要な書類：履歴書（持参または郵送可）
応募先：スポーツ振興課（杵築市文化体育館内）
※応募者多数の場合は、面接により決定。

B＆Gや山香の市営プールを開放します

●Ｂ＆Ｇ海洋センタープール
開放期間：7月21日～8月31日（予定）
開放時間：9時30分～11時45分、13時30分～16時45分
料金：小・中学生100円、高校生以上210円
利用できない日：毎週月曜日及び8月13日～15日

●市営山香水泳プール
開放期間：7月5日～9月4日（予定）※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は、その翌日）、8月13～15日
開放時間：（高校生以上）9時～18時、（中学生以下）10時～16時。※ただし、12時～13時を除く。
料金：小・中学生60円、高校生以上110円

[問]スポーツ振興課
〒873-0014　杵築市大字本庄2005番地
電話0978-63-5558

市民税非課税世帯対象 地上デジタル放送対応チューナー無償給付

総務省では、まだ地上デジタル放送を視聴できない世帯に対して、地上デジタル放送対応の簡易なチューナー1台を、無償給付しています。

対象者：世帯全員が市民税非課税の措置を受けている世帯

※NHKとの放送受信契約を結んでいる必要があります。

※既に地上デジタル放送を視聴できる世帯は対象外です。

支援内容：簡易なチューナー1台を無償で給付します。

※現物給付で、テレビは給付しません。また、設置やアンテナ工事等が必要な場合は、ご自身で行ってください。

申込期限：平成23年7月24日

[問]総務省／地デジチューナー支援実施センター（☎0570-023724または☎043-332-2525）※平日9時～21時、土日・祝9時～18時。市役所／総務課情報化推進係☎0978-62-3131

……………………

7月24日に地上アナログ放送は終了します！

市役所に地デジの無料電話相談窓口を設置しています。

▼地上デジタル放送をご覧いただく方法や、必要な準備についての相談用に、「デジサポ大分直通」の電話を設置しています。

▼無料で利用できますので、お気軽にご相談ください。また、地デジに関する資料も置いていますので、ご自由にお持ち帰りください。

設置場所：（杵築庁舎）1階エレベーター前／（山香庁舎）1階玄関受付窓口

設置期間・実施時間：8月26日(金)まで。※平日、市役所の開庁時間中のみ利用できます。

[問]総務省大分県テレビ受信者支援センター（☎097-548-6010）

平成23年度狩猟免許試験のお知らせ

▼申請書は直接、大分県東部振興局（国東市）に提出してください。

問い合わせ：県東部振興局（☎0978-72-0156）森林管理班

【大分県東部振興局が実施する試験】

試験の種類及び日程・場所：「網猟・わな猟」＝①8月6日(土)山香中央公民館／②9月11日(日)県国東総合庁舎

受付期間：①7月11日～22日、②8月22日～31日

【大分県庁が実施する試験】

試験の種類及び日程・場所：「第1・2種銃猟」＝10月15日(土)「網猟・わな猟」＝10月16日(日)

※すべて大分県庁（大分市）

受付期間：いずれも9月20日～30日

バスの車内事故防止についてのお願い

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。**お降りの際は、バスが停留所に着いて完全に止まってから席をお立ち願います。**

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、**お立ちになってご利用いただく場合には、吊り革や握り棒にしっかりおつかまりください。**

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

（社団法人大分県バス協会）

サイレン吹鳴のお知らせです

▼原爆死没者のご冥福と世界恒久平和を願い、原爆が投下された時刻や終戦記念日にあわせて、市内で臨時サイレンを1分間吹鳴します。

8月6日＝午前8時15分
8月9日＝午前11時2分
8月15日＝正午

……………………

【杵築地区対象】

▼次の期間中、夕刻のサイレン吹鳴時刻を変更します。

吹鳴時刻：午後6時

期間：7月21日～8月31日

問い合わせ：総務課行政係☎0978-62-3131

義援金のお礼

東日本大震災に対する義援金、誠にありがとうございます。皆様から杵築市に寄せられた義援金は、6月14日現在で、**■総額1346万8284円**となり、日本赤十字社及び共同募金会を通じて随時、被災地へ送金しています。

花のメルヘン

みんなの茶(ちゃ)の間(ま)

亀井 初美
お母さん読書研究会

大きなカシワの木の下に、クマの「クーコ」さんの家があります。

独り暮らしのクーコさんは、いつもカシワを眺めていました。

ある日、強い風が吹き、カシワの枝が揺れました。

ザワザワと揺れる枝や葉は、まるで、大勢が笑いさざめいているように聞こえます。

ずいぶん永い間、だれとも会わず、言葉もかわしていないクーコさんは、とても寂しくなりました。

そこでクーコさんは、家の前に「みんなの茶の間です。どなたも、どうぞ」と書いた、大きな看板を立てました。

クーコさんは、ちょっぴり胸をはずませて、だれが来てくれるかなと、待ちました。

その日……夕暮れちかくになっても、だれも来ません。

次の日も、そのまた次の日も、訪れるものはいません。

待つのを、なかばあきらめかけていたとき、

「お茶を一杯いただけませんかのう……」

と、イノシシのおじいさんがやって来ました。

「いらっしゃい、どうぞ。」

クーコさんとおじいさんは、ゆっくりお茶を飲みながら、楽しく世間話をしました。

ただそれだけのことなのに、クーコさんの心は、すっかり温かくなりました。

そして、この日から、みんなの茶の間には、森の動物たちが集まるようになりました。

「居心地がいいわ。だから、ついつい足が向くのよ。」

とほほえむ、ハリネズミのおばあさんは、安楽椅子で、せっせと編棒を動かしています。

タヌキの若いママは、

「主人とふたりきりで、子育てが不安だったけど、安心したわ。」

と、庭で遊ぶ子どもたちを、優しく、いとおしく見守ります。

日当りのいい縁側では、イノシシじいさんが、こっくりこっくり、居眠りをしています。

クーコさんは、ハチミツたっぷりのホットケーキを焼いて、みんなに振る舞います。

今日も、クーコさんの家の煙突からは、ほわほわと白い煙が出ています。

明るい初夏の日差しを受け、カシワの若葉が、きらめいていました。

別杵速見地域広域市町村圏事務組合予算執行状況

平成22年4月1日～平成23年3月31日（累計）

一般会計歳入予算	予算現額	収入済額
分担金及び負担金	997,917千円	997,917千円
財産収入	1,904千円	1,902千円
繰入金	0千円	0千円
繰越金	1千円	0千円
諸収入	21千円	11千円
歳入合計	999,843千円	999,830千円

一般会計歳出予算	予算現額	支出済額
議会費	5,783千円	4,266千円
総務費	10,256千円	5,894千円
民生費	28,917千円	0千円
衛生費	954,467千円	0千円
公債費	1千円	0千円
予備費	419千円	0千円
歳出合計	999,843千円	10,160千円

所有財産の状況（平成23年3月31日現在）	
公有財産（土地）	6,676.38㎡
公有財産（建物）	295.25㎡
物品	1台
基金	490,205千円

特別養護老人ホーム広寿苑事業特別会計		
予算現額‥320,895千円	収入済額	275,641千円
	支出済額	287,780千円

秋草葬斎場事業特別会計		
予算現額‥81,529千円	収入済額	11,037千円
	支出済額	74,714千円

藤ケ谷清掃センター事業特別会計		
予算現額‥1,963,264千円	収入済額	586,166千円
	支出済額	861,192千円

介護認定審査会事業特別会計		
予算現額‥29,026千円	収入済額	141千円
	支出済額	24,671千円

平成23年3月末日までの予算執行状況のため、決算額とは異なります。

介護支援専門員実務研修受講試験のご案内

試験日：10月23日(日)
試験地：別府市ほか
受験資格：(※受験対象者が細かく定められています。留意点などとあわせて、必ず「受験案内」でご確認ください。)
受験申込書の配布：受験案内・受験申込書は、県保健所や市役所介護保険課の窓口で配布しています。
受付期間：7月1日(金)～8月1日(月)まで。
問い合わせ：県東部保健所☎0977-67-2511／県福祉保健部または県高齢者福祉課☎097-536-1111

速見食品衛生協会からのお知らせ

8月は『食品衛生月間』です。清潔・迅速冷却・加熱殺菌の三原則を守り、食中毒の防止に努めましょう。

速見食品衛生協会では、県証紙の販売、食品営業者の皆様への食品営業賠償共済並びに見舞金共済、水質検査の受付などの取り扱いを行っています。
また、毎週火曜日、木曜日(祝日の場合はその翌日)の9時30分～16時に、県東部保健所の食品衛生監視員が食品に関する相談や食品営業許可(一時営業含む)を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。
問い合わせ：速見食品衛生協会(県日出総合庁舎内)☎0977-72-2171

自衛官募集のお知らせ

募集種目：①資格②受付期間③試験期日
一般曹候補生：①18歳～27歳未満②8月1日～9月9日③9月17日
自衛官候補生(男子)：①18歳～27歳未満②8月1日～9月9日③9月17日
自衛官候補生(女子)：①18歳～27歳未満②8月1日～9月9日③9月25～26日
航空学生：①高卒(見込含む)～21歳未満②8月1日～9月9日③9月23日
看護学生：①高卒(見込含む)～24歳未満②9月5～30日③10月22日(土)
防衛大学校学生(推薦)：①高卒(見込含む)～21歳未満②9月5～8日③9月24～25日
防衛大学校学生(一般)：①高卒(見込含む)～21歳未満②9月5～30日③11月5～6日
防衛医科大学校学生：①高卒(見込含む)～21歳未満②9月5～30日③10月29～30日
問い合わせ：総務課行政係☎0978-62-3131／自衛隊大分地方協力本部別府地域事務所☎0977-24-1645(別府市山の手町14-33)

平成23年度危険物取扱者保安講習

消防法第13条の23の規定に基づき、県知事が行う危険物の取扱作業の保安に関する講習を実施します。
受講申請書受付期間：7月25日(月)～8月1日(月)まで。
受講申請書受付場所：各地区危険物安全(防災)協会事務局
受講手数料：4,700円(大分県収入証紙で納入)
※講習は8月24日(水)以降、県内各地の会場で開催されます。詳しい日程は杵築速見消防組合までお問い合わせください。
問い合わせ：杵築速見消防組合☎0978-62-4341

毎年7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうとする全国的な運動です。
杵築市では、7月19日(火)15時より、勤労者体育センターで集会・パレードを行いますので、市民の皆様のご参加とご協力をお願いします。
また、期間中はケーブルテレビにおいて広報ビデオを放送いたしますので、ぜひご覧ください。
問い合わせ：市民課戸籍係☎0978-62-3131

2011夏・福祉のしごと就職フェア

福祉の仕事を目指す人の就職活動を大分県福祉人材センターが応援します。
福祉事業所の採用担当から直接話を聞けるチャンスです。参加無料ですが、電話等により事前の申込みが必要です。
日時：8月7日(日)13時～16時
場所：大分県社会福祉介護研修センター(大分市明野東)
内容：就職面談、各種相談等(無料託児コーナーがあります)
申込み・問い合わせ：大分県福祉人材センター☎097-552-7000

「県政出前講座」のお知らせ

大分県では、県民のみなさんに県政をよりご理解いただくため、県の幹部職員が県民のみなさんの会合(おおむね20人以上)に出向いて、186のテーマについて説明し、意見交換する「県政出前講座」を行っています。
この講座は、県政出前講座申込書により申込みいただいた後、日程等を調整し、決定します。職員の派遣に要する費用は、県が負担します。
なお、この講座は、苦情、要望等をお受けするものではありません。また、政治、宗教、営利等を目的とした催しなど、「県政出前講座」の目的に反すると判断される場合は、講座をお断りすることがあります。
講座の項目や詳しい内容はお問い合わせください。
問い合わせ：県企画振興部広報広聴課(☎097-506-2091)

天神祭り「神輿かつぎ」「おとも」を募集します

期日：7月25日(月)
時間：午前9時～午後5時(神輿かつぎは午後10時まで)
内容及び対象者：①「神輿かつぎ」青壮年(人数制限なし)②「御鉄砲」小学3～4年生4人(保護者同伴でお願いします)③「右大臣・左大臣」小学5～6年生女子児童2人④「大きい傘もち」中学校男子生徒2人⑤「錦旗」高校男子生徒1人
応募締め切り：7月15日(金)
☎0978-62-2168(天満社担当総代・河野國昭)

平成23年度ときめき作品展の作品募集

障がい者・児を対象とした芸術、文化活動の発表の場です。
出展資格：県内在住の障がい者・児
出展作品：絵画・写真・書・陶芸・工芸
募集期間：8月1日(月)～31日(水)まで
作品展示：11月17～21日まで、大分市アートプラザ・アートホールで展示します。
※出展を希望される場合は、募集要項と出展申込書をお送りしますので、福祉事務所にご連絡ください。
問い合わせ：福祉事務所☎0977-75-1111(障害福祉係)

総合型地域スポーツクラブマネジャー養成講習会の受講者を募集

総合型地域スポーツクラブの運営等に必要な能力を有する人材(クラブマネジャー等)を養成するため、クラブ運営のノウハウや経営管理などの専門的な講習会です。
▼詳しい内容・申込み用紙は、スポーツ振興課(市文化体育館内)にお問い合わせください。
主催：県教育委員会等
受講条件：関心のある県内在住の20歳以上の人
会場・期日：①佐伯会場＝7月18日(月)／②大分会場＝7月31日(日)※日程は1日のみ。
応募締切：各開催日の1週間前まで
参加料：無料(交通費自己負担)
問い合わせ・申込先：スポーツ振興課(☎0978-63-5558)

女子サッカースクール生を募集します！

市内に大分県サッカー協会直営の女子サッカースクール「なでしこ大分育成プロジェクト杵築校」が開校します。JFAの指導方針に沿ったトレーニングに加え、「なでしこらしさ」を追求するための茶道や「食育」などの様々なプログラムも計画されています。JFA公認のコーチのもとで、楽しく体を動かしてみませんか？
主催：(社)大分県サッカー協会
月謝等：体験後継続で、年会費6千円、月謝4千円。
【無料体験会のお知らせ】
開催日：7月28日(木)、8月4日(木)、いずれも18時～20時。
※8月4日はスクール説明会もあります。
場所：杵築市営サッカー場
対象：女子小学生(女子中学生は相談に応じます)
応募締切：当日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ・申込先：☎080-1797-7045(大分県サッカー協会大分県トレーニングセンターコーチ・松岡)

祝 お誕生

5月中受付分(親　行政区)

小林 貴哉(和幸 灘手)
河野 快翔(真也 北浜)
古川 織笑(雄大 大左右)
奥田 知季(信宏 篠原)
野田 ななみ(浩輔 小野)
宮城 颯太(直人 宗近)
秦 沙月(忠明 狩宿)
佐藤 行眞(武志 東下司)
小野 篤人(洋右 東下司)
藤田 晃太(智仁 中)
長野 蒼空(修一 北浜)
小石 真理奈(裕三 城山)
加藤 璃桜(亮二 塩田)
成久 結寿姫(繁樹 守末)
小川 寧々(大輔 杉山)
中根 杏菜(純也 東納屋)

※希望者のみ掲載しています。

ご冥福をお祈りいたします

※5月中受付分(行政区・享年)

近藤 和夫(馬場尾 75)
清末 孝一(西大内山 80)
稲吉 正光(据場 67)
岩尾 知恵子(樋掛 84)
御幡 朝子(浄土寺・口の尾 90)
井上 ヨシノ(野原 97)
工藤 安男(魚町 75)
中野 利彦(煙硝倉 80)
山中 照和(野添 74)
菊池 千里子(狩宿 72)
清原 尚子(南台東 56)
堀 廣(狩宿 79)
長谷 文子(波多方 99)
戸藤 正喜(薫石 83)
志手 シゲノ(下市 84)
後藤 治司(六区 76)
長木 孝子(上本庄 81)
中西 熊喜(東下司 88)
江藤 ヒサヱ(守江 80)
阿部 利雄(新庄 82)
三好 嘉壽男(下原 85)
越智 勇(原北 88)
岡本 武義(灘手 97)
藤石 トクヨ(八丸 81)
荒巻 良子(北祇園 64)
上田 アヤ子(西下司 90)
土田 シズコ(大左右 98)
佐藤 チヨ子(石丸 91)
今富 ナツ(山香苑 99)
藤田 百人(山浦南部 88)
豊田 㓛司(山浦東部 81)
安部 浩(小谷 99)
阿部 俊作(大久 60)
酒井 チエノ(東納屋 90)
小野 末夫(小武 86)
松山 茂樹(野辺 61)

※希望者のみ掲載しています。

みんなの広場

ひとの動き

人口 **32,235**人（前月比ー**71**）
男 **15,535**人（ー**52**）
女 **16,700**人（ー**19**）
世帯数 **13,519**世帯（ー**16**）
・杵築地域 **22,818**人（ー**35**）
・山香地域 **7,808**人（ー**35**）
・大田地域 **1,609**人（ー**1**）
※平成23年5月末日現在。住民基本台帳による。

行政相談委員相談日

●7月6日（水）10:00〜15:00
・杵築市健康福祉センター
・山香中央公民館
・大田庁舎（12:00まで）
◎次回は8月3日（水）
☎総務課行政係（内線236）

農地相談日

●7月8日（金）
・大田庁舎は9:30〜
・山香庁舎は13:30〜
●次回は8月12日（金）
●事前の予約が必要です。
☎農業委員会（0978-64-0711）

消費生活相談

●毎週月曜日
13:00〜16:00
●まずは商工観光課まで。
☎商工観光課（内線175）

県弁護士会による法律相談

毎週金曜日、13:30〜16:00
杵築十王教育文化会館
※予約必要、原則30分5千円。
※多重債務相談は無料。
☎097-536-1458

7月の納税・納付

■納期限は8月1日
上・下水道料‥7月請求分
固定資産税（2期）
国民健康保険税（1期）
介護保険料（1期）
後期高齢者医療保険料（1期）
ケーブルテレビ使用料（2期）

催し物・イベント

★杵築市消防団杵築方面隊夏季訓練・操法錬成大会
●7月2日（土）18時〜、健康福祉センターグラウンド。☎0978-62-3131（総務課）

★奈多・狩宿海水浴場開き・安全祈願祭
●7月15日（金）10時〜、奈多宮先砂浜。☎0978-62-3131（商工観光課）

★第63回杵築市美術展（日洋彫工・書道・写真の部）
●7月23日（土）〜25日（月）、9時〜21時（※25日のみ17時まで）、きつき生涯学習館。☎0977-75-2414（生涯学習課）

★第4回きつき城下町短歌大会（表彰等）
●7月24日（日）10時〜、杵築市健康福祉センター。☎0978-62-2880（阿部）

★第48回県下少年剣道錬成大会
●7月24日（日）9時〜、杵築市文化体育館。☎0978-63-5558（スポーツ振興課）

★天神祭り
●7月24日（日）〜25日（月）、杵築城下町周辺。☎0978-62-3131（商工観光課）

★第17回立石五千石夏まつり
●7月30日（土）16時〜、旧北部中学校周辺。☎0977-76-2254（実行委会長・二宮）

★第21回横岳夏まつり
●8月6日（土）17時30分〜、横岳自然公園。☎0978-52-2222（大田振興課）

★第8回おっとろっしゃ山香夏祭り
●8月10日（水）17時50分〜、JAおおいた山香町地域本部本店周辺。☎0977-75-1111（山香振興課）

※8月上旬までの行事予定を掲載しています。

こどもの健診・教室

●お問い合わせは
▼健康推進課
☎0977-75-2400
▼杵築庁舎健康推進係
☎0978-62-3131

★1歳6・7か月児健診
●①7月13日（水）13時15分〜13時45分、**山香中央公民館**。②7月22日（金）13時〜13時30分、健康福祉センター。※ともに対象は平成21年12月〜平成22年1月生まれ。

★2歳児歯科健診
●7月20日（水）13時〜13時30分、健康福祉センター。※対象は平成20年12月〜平成21年1月生まれ。（山香地区では8月24日に実施します。）

★3歳児健診
●①7月13日（水）13時15分〜13時45分、**山香中央公民館**。②7月21日（木）13時〜13時30分、健康福祉センター。※ともに対象は平成19年12月〜平成20年1月生まれ。

★わんぱくサークル
●7月21日（木）10時30分〜12時、**山香農村環境改善センター**。内容「シャボン玉＆水あそび」。対象は、主に山香・大田地域の概ね1歳以上の親子。（初回参加の際は、事前に健康推進課までお申し込みください。）

★にこにこはいはい広場
●7月28日（木）10時〜12時、**山香中央公民館**。対象は、主に山香・大田地域の6か月未満の赤ちゃんと保護者。内容は、育児相談など※9時50分までにお越しください。事前に申し込みが必要です。

★赤ちゃん広場
●①7月8日（金）、対象は平成22年7〜9月生まれ、②7月12日（火）、対象は平成22年1〜3月生まれ、③8月4日（木）、対象は平成22年4〜6月生まれ。※時間は10時〜12時、場所は、①杵築市児童館、②③老人憩いの家。（初回参加の際、また前回欠席のご家族は、事前に健康推進課までご連絡ください。）

★離乳食相談（もぐもぐぱくぱく相談会）参加者募集
●7月7日（木）、10時〜11時30分受付。場所は杵築市児童館。対象は離乳食開始後から完了までのお子さん（概ね生後5・6か月頃〜1歳6か月頃）。
※母子手帳と筆記用具をお持ちください。

幼稚園なび

▲茶摘み体験で生茶葉の味をたしかめてみる。

▲「鉄道記念の日」に杵築駅で行われたイベント。

当園は、自分たちの住む「杵築市」に親しみをもってかかわれるよう、体験活動も大切にしています。

お茶摘み体験では、生茶葉を食べました。少しの苦みの後、ほんのりと甘みを感じるなど、「見て、聞いて、嗅いで、触って、味わって」と五感をいっぱい使ってお茶摘み体験ができました。地元の特産物であるお茶に親しみ、「杵築茶」を知ることができました。

このほか、昨年度はみかん狩りや、鉄道記念の日に杵築駅の式典に参加したり、ひいなめぐりで出品したりしています。

地域の人とのふれあいを大切に、活気ある杵築市作りに参加する中で、親しみを持ち進んで地域にかかわれる「杵築大好きっ子」を育てていきたいと思います。

Vol.4：市立八坂幼稚園
（電話）0978-62-2411

●入園を考えている人に、幼稚園の活動を紹介するコーナーです。

みんなあつまれ！ 児童館 7月

ビデオ上映会と紙芝居
■7月10日（日）10:00〜11:30
《上映作品》日本昔話「河童の雨ごい・イワナの怪」／ぶぶチャチャ「恐竜の赤ちゃん」
《紙芝居》たなばたのおはなし／きんぴらたろう／くぬぎのもりのしょくどう。

親子工作教室
■7月24日（日）10:00〜11:30
《工作内容》
「連続噴射の水でっぽう」
■持ってくるもの：なし
※原則として保護者同伴／子どものみの参加も可／電話等による予約受付をおこないます。
※問い合わせ：杵築市児童館（☎0978-62-6250）

平成23年10〜12月出産予定の妊婦さんへ
妊婦教室・安産教室（夏コース）のご案内

妊婦教室 ●4回シリーズです。初産婦・経産婦を問わず参加できます。（託児有り）

回	日時	主な内容
1	8月3日（水）10時〜12時	妊娠中の過ごし方 妊婦体操・歯の話
2	8月9日（火）10時〜12時	妊娠期の栄養について 講話・懇談
3	8月17日（水）10時〜12時	お産の準備と呼吸法 産前産後の過ごし方、ほか
4	8月31日（木）10時〜12時	母乳育児のすすめ 制度とサービス

会場は、すべて大内地区公民館。
申込み期間は7月1日〜8月2日まで。

ママパパ安産教室 ●ご夫婦で学ぶ教室です。パパ以外の家族との参加もできます。

日時	場所	主な内容
9月4日（日）10時〜13時半	大内地区公民館	妊婦体験・ビデオ観賞 沐浴の方法（実習）、ほか

申込み期間は7月1日〜8月31日まで。

≪お持ちいただきたいもの≫※共通
母子健康手帳、筆記用具、
飲み物（お茶など）、座布団。

●問い合わせ・申込み先：杵築市役所
健康推進課（山香庁舎）☎0977-75-2400
杵築健康推進係（杵築庁舎）☎0978-62-3131

日曜・祝日在宅当番医

― 平成23年7月 ―

3日（日）
●藤原整形外科クリニック 0978-66-4055
●友岡医院 0977-76-2310

10日（日）
●くりやまレディースクリニック 0978-66-1177
●杵築市立山香病院 0977-75-1234

17日（日）
●杵築泌尿器科クリニック 0978-63-3900
●山香理学診療科病院 0977-75-1255

18日（月）
●菅原内科 0978-63-5588
●杵築市立山香病院 0977-75-1234

24日（日）
●みやうちウィメンズクリニック 0978-66-4103
●杵築市立山香病院 0977-75-1234

31日（日）
●田原医院 0978-62-2525
●山香理学診療科病院 0977-75-1255

― 平成23年8月 ―

7日（日）
●杵築中央病院 0978-62-3080
●友岡医院 0977-76-2310

14日（日）
●杵築オレンジ病院 0978-63-5560
●杵築市立山香病院 0977-75-1234

※発行後、変更になる場合があります。各医療機関にご確認のうえ、おでかけください。

市役所では今年も‥
COOL BIZ
クール・ビズ
を実施しています！
市職員の上着・ネクタイの未着用、冷房温度28度にご理解をお願いします。